

SAVASANA

@KnittingtheSkyline



Katia



DE Yoga Band *Savasana* entworfen von @Knittingtheskyline

Maße

9 cm x 160 cm

Material

Katia Soft Macramé Fb. 503 1 Spule
Schere
2 Holzringe Innendurchmesser 3,5 cm

Abkürzungen

https://youtube.com/playlist?list=PLIULs1uBn0uIYUQlTI-8sUhH8_JNmB79M

- AK - Ankerknoten
- KK - Kreuzknoten
- RKDL – Rippenknoten diagonal nach links
- RKDR – Rippenknoten diagonal nach rechts
- WK - Wickelknoten
- R – Reihe/Reihen

Anleitung

Hinweis

Alle R. von links nach rechts arbeiten.

8 Fäden a 8 m schneiden.
2 Fäden a 60 cm schneiden.



SCHRITT 1: Mit AK die Fäden a 8 m in einem der Holzringe befestigen. Mit einem der 60 cm Fäden einen WK mit ca. 10 R arbeiten.

SCHRITT 2: 1 R in KK knüpfen.

SCHRITT 3: 1 R in KK arb., wobei die ersten und letzten 2 Fäden nicht genutzt werden.

SCHRITT 4: **SCHRITT 2** und **SCHRITT 3** wiederholen bis insgesamt 29 R geknüpft sind.

SCHRITT 5: Fädel jetzt alle Fadenenden durch den Ring und platziere diesen auf Höhe der letzten Knotenreihe. In 5 cm Abstand wiederhole **SCHRITT 2**.

SCHRITT 6: Wiederhole **SCHRITT 3**.

SCHRITT 7: Ohne die letzten und ersten 4 Fäden zu nutzen arbeite 2 KK.

SCHRITT 8: Ohne die letzten und ersten 6 Fäden zu nutzen arbeite 1 KK.

SCHRITT 9: Wiederhole die **SCHRITTE 2, 3, 7** und **8** noch 4 Mal.

SCHRITT 10: Nutze die beiden mittleren Fäden als Leitfäden, um RKDL und RKDR zu arbeiten.

Mit dem linken mittleren Faden als Leitfaden und den restlichen Fäden arbeite RKDL.

Mit dem rechten mittleren Faden als Leitfaden und den restlichen Fäden arbeite RKDR.

Es entsteht eine halbe Raute.

SCHRITT 11: Wiederhole **SCHRITT 10** mit dem nächsten in der Mitte zur Verfügung stehenden Faden als Leitfaden nach links bzw. rechts.

SCHRITT 12: Wiederhole **SCHRITT 11**.

SCHRITT 13: Arbeite mit den mittleren 10 Fäden der Raute gleichzeitig 1 KK, wobei die mittleren 4 Fäden als Leitfäden dienen und mit den jeweils äußeren 3 Fäden der Knoten gebildet wird.

SCHRITT 14: Um die Raute zu schließen, arbeite mit den äußeren Fäden auf jeder Seite in RKDL und RKDR. Die RKDL und RKDR werden von außen nach innen gearbeitet.

SCHRITT 15: Die **SCHRITTE 8, 7, 3** und **2** in dieser Reihenfolge wiederholen, um 5 Dreiecke gegengleich zu den vorherigen zu arbeiten.

SCHRITT 16: Im Abstand von 5 cm zur letzten R wiederhole die **SCHRITTE 2-3** bis 29 R gearbeitet sind.

SCHRITT 17: Den 2. Holzring auf die 5 cm Lücke schieben. Alle Fäden durch den Ring fädeln, die Arbeit so falten, dass der Bereich nach dem Ring im Bruch nach innen liegt. Mit dem 2. 60 cm Faden einen WK über 10 R arbeiten.

Alle Fadenenden bündig abschneiden.

